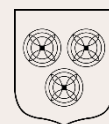




Suicidprevention

Delprogram 2019–2022



**ORSA
KOMMUN**

Innehåll

Inledning.....	3
Suicidstatistik	3
Samverkan i Dalarna	3
Orsa kommun	3
Barn och unga	3
Budget- och skuldrådgivning.....	4
Anhörigstöd	4
Kontaktvägar	4
Åtgärder, ansvar och genomförande.....	5

Fastställt av:	Kommunfullmäktige
Datum:	2019-11-25
Dokumentet gäller för:	Orsa kommun och dess bolag
För revidering ansvarar:	Beredskaps- och säkerhetssamordnare
Revideringsdatum:	



Inledning

Själv mord (suicid) innebär en medveten, uppsåtlig, självförvållad, livshotande handling som leder till döden. Själv mord är ingen sjukdom, men själv mords-benägenheten är ändå ett problem som ofta aktualiseras i vården.

Enligt Socialstyrelsen visar undersökningar att upp till 96 procent av dem som tar sitt liv har en diagnostiserbar psykisk sjukdom. De flesta som tar sitt liv har haft kontakt med sjukvården före självmordet, oftast med den psykiatriska vården eller med allmänläkare. Många har också haft kontakt med socialtjänsten. Kontakterna innebär att det borde ha funnits möjlighet att fånga upp och förebygga självmord.

Suicidstatistik

I Sverige:

- Sex gånger fler dör av självmord än i trafiken.
- En person var 6:e timme tar sitt liv.
- Fyra personer/dygn tar sitt liv.
- Tre personer i åldern 15–24 tar sitt liv varje vecka.
- Själv mord är vanligast bland män som är 65 år och äldre.
- Antalet självmord minskar i alla åldrar utom bland 15–25 åringar.

Samverkan i Dalarna

En länsövergripande samverkansöverenskommelse finns tecknad mellan Dalarnas kommuner och Region Dalarna gällande personer från 18 år med psykiska funktionsnedsättningar.

Syftet med överenskommelsen är:

- Klargöra huvudmännens specifika ansvarsområden och områden som förutsätter gemensamt ansvar för vård och stödinsatser till personer med psykisk funktionsnedsättning.
- Samverkansöverenskommelsen beskriver parternas ansvar att fortlöpande, med stöd av sin huvudman, utvecklas var för sig och tillsammans.
- Kommunen och regionen ska samarbeta och båda parter har brukaren/patienten och dennes behov i centrum. Båda parter skall om möjligt samarbeta med anhöriga i syfte för den enskildes bästa.

Orsa kommun

Barn och unga

I Orsa kommun finns elevhälsan och här jobbar skolsköterska, skolläkare, skolkurator, skolpsykolog och personal med specialpedagogisk kompetens. Elevhälsan hjälper till att ta reda på om individen behöver speciellt stöd och samverkar med alla individen kan behöva stöd av. Det finns rätt till den hjälpen enligt skollagen.

I kommunen finns även goda förutsättningar att slussas vidare eller själv komma i kontakt med ungdomsmottagningen.



Budget- och skuldrådgivning

Privatekonomi är en viktig faktor som påverkar helheten i individers livssituation, inte minst hälsan. Budget och skuldrådgivning är en kostnadsfri service till kommunens invånare och stödet från rådgivaren är frivilligt och sekretessbelagt.

Anhörigstöd

Barn, ungdomar och vuxna i alla åldrar som vårdar eller stödjer en närstående kan ha rätt till anhörigstöd från kommunen.

Med närstående menas en person i familjen, som till exempel en partner, ett syskon, ett barn eller nära släkting. Det kan också vara en vän, en äldre eller kanske en granne.

Din närstående kan till exempel vara någon som

- Är sjuk under en längre tid
- Har missbruksproblem
- Har en fysisk eller psykisk funktionsnedsättning
- Är i behov av omsorg.

Kontaktvägar

Kommunen erbjuder goda möjligheter för innevånaren att ta reda på information om vart man kan vända sig för att få stöd och hjälp. Detta via en väl uppdaterad webbplats.



Åtgärder, ansvar och genomförande

Målsättning	Aktiviteter	Ansvar	Medverkande	Klart
Att arbeta utifrån den länsövergripande samverkansöverenskommelse som tecknats via Region Dalarna för personer med psykiska funktionsnedsättningar från 18 år	Se plan via Region Dalarnas hemsida	Orsa kommun Region Dalarna	Dalarnas kommuner och Region Dalarna.	Löpande
Individen och anhöriga ska ges goda förutsättningar att veta vart denne ska vända sig för stöd och hjälp.	Uppdaterad Webb plats	Verksamhetsområde Omsorg. Verksamhetsområde Lärande.	Kommunikation och redaktörer.	Löpande
Förebygga och behandla psykisk ohälsa hos barn och ungdomar.	Förebyggande elevhälsoarbete på skolor, regelbundna hälsosamtal med skolsköterska, möjlighet till tre samtal med kurator. Därefter hänvisning till samtalsmottagning eller ungdomsmottagningen. Samverkan verksamhetsområde lärande, verksamhetsområde omsorg och regionen.	Verksamhetsområde Lärande, Verksamhetsområde Omsorg	Skolsköterska, Skolläkare, Skolkurator, Skolpsykolog, Specialpedagog, Lärare, Förskollärare, Vårdnadshavare, Individ och familjeomsorgen-familjeteam, resursteam.	Löpande
Förebygga ohälsa orsakad av privatekonomi.	Budget- och skuldrådgivning	Verksamhetsområde omsorg		Löpande
Erbjuda anhängstöd	Stöd till anhöriga	Verksamhetsområde omsorg	Anhängsamordnare, anhöriga	Löpande

