

MOTIONSSLINGA



VI TROR ATT SAMVERKAN, GEMENSKAP OCH MOTION GER EN FRISKARE OCH GLADARE VARDAG

Längs motionsslingan finns träningsstationer där övningarna visas i text och bild. Du kan även se varje övning på film via en QR-kod

Kända ansikten från Orsa instruerar dig längs vägen
Du kan anpassa övningarna efter din egen förmåga

LYCKA TILL!

Motionsslingan är framtagen i samarbete mellan

KORPEN

 **ORSA
KOMMUN**

 **Studie
främjandet**